

## Warum eine Privatpraxis?

Weil Sie Psychotherapie für sich selbst und Ihr Weiterkommen machen nach Ihrer eigenen Wahl, Ihren eigenen Gefühlen und Vorlieben, ohne dass Ihnen eine Kasse den Zeitraum und den Umfang, die Art und Weise der Therapie oder sonst irgend eine Beschränkung auferlegen kann. Moderne Psychotherapie spiegelt Integration verschiedener Richtungen in den Arbeitsansätzen bei verschiedenen Störungsbildern wider mit der Zielsetzung, dem Individuum hilfreich und förderlich zu sein. Das ist auch die Freiheit, die ich Ihnen bieten möchte, dafür habe ich mich vielfältig aus- und fortgebildet. In der fortlaufenden Weiterbildung sehe ich auch meine Verantwortung Ihnen gegenüber.

Auf dieser Grundlage haben sie folgende **Möglichkeiten der Therapie:**

Einzeltherapie mit fünfzigminütiger Dauer und tiefenpsychologisch fundierter Ausrichtung entsprechend der Landesärztekammer Bayern

Einzeltherapie mit fünfzigminütiger Dauer und hypnotherapeutischer Ausrichtung entsprechend den Grundsätzen der Milton Erickson Gesellschaft

Einzeltherapie mit fünfzigminütiger Dauer und stützende Ausrichtung

Gruppentherapie mit einer hundertminütigen Dauer und einer analytisch interfraktionellen Ausrichtung auf der Basis tiefenpsychologischer Vorgehensweise

Hypnose, Autohypnose, hypnotherapeutische Raucherentwöhnung mit einer frei bestimmen Dauer als Kurs

Paar-, Familien-, Beziehungs-und Berufs-Gespräche im Sinne einer Coaching-Behandlung mit freier Zeitgestaltung

Beratungen zu medizinischen, psychotherapeutischen, psychosomatischen oder suchtmmedizinischen Fragestellungen

Suchtmedizinische und suchtttherapeutische Behandlung auch mit verhaltenstherapeutischen Vorgehensweisen

Verkehrsmedizinische Begutachtung

In Einzelfällen ist die therapeutische Vorgehensweise auch als Wochenendseminar oder als Wochenend- Fokus möglich.