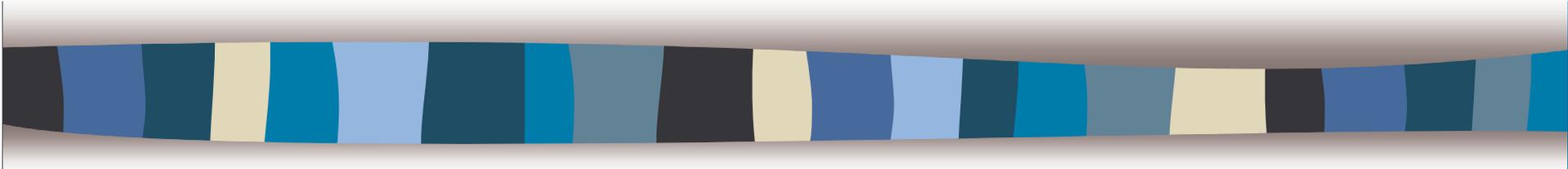
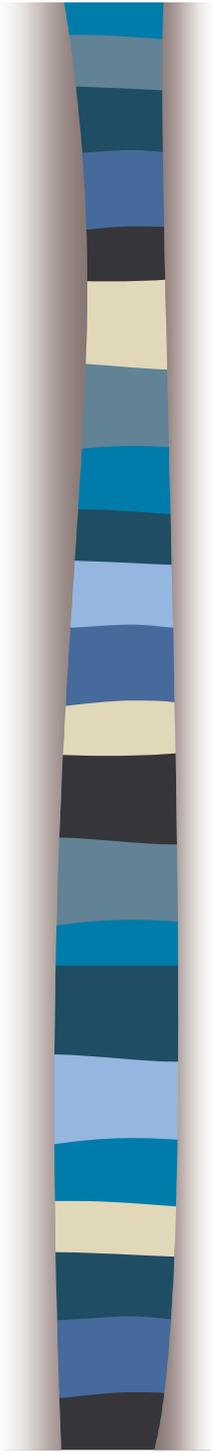


Zu sehr lieben !  
Die Beziehungssucht!  
Sucht wie Alkoholismus !?!

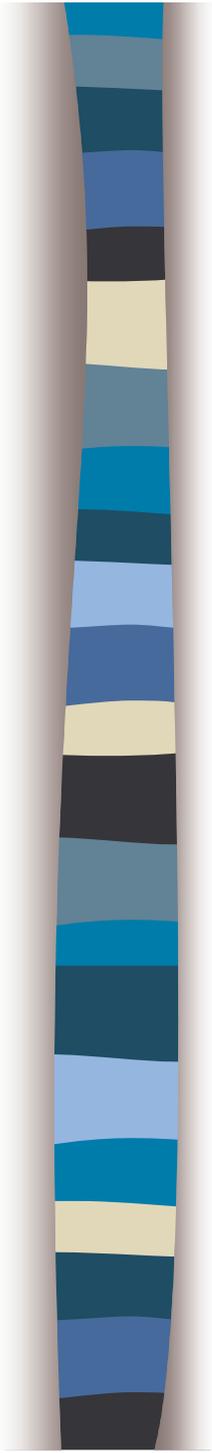


Psychoedukation an der SANITAS  
Klinik Ludwigsbad von  
Dr. med. Thomas J. Henning 2001



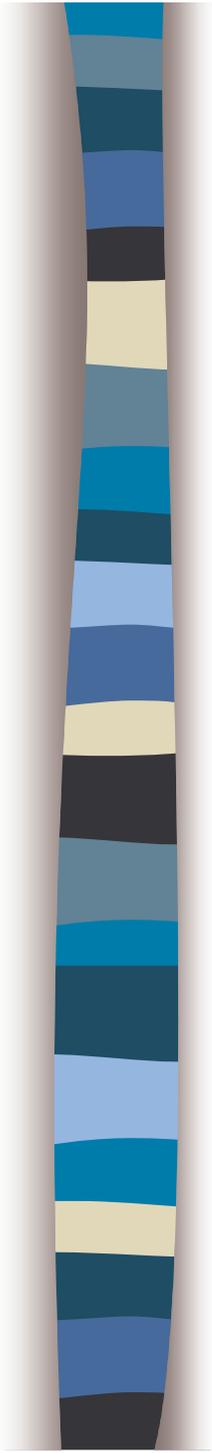
## Zu sehr Lieben ! - Die Persönlichkeit !

- Sehr verantwortungsbewußt, fürsorglich
- Gespür dafür „Gebraucht-zu-werden“
- Wunsch nach „wirklicher und echter Liebe“
- Kontrollbedürfnis über andere
- Liest jeden Wunsch dem Partner von den Augen



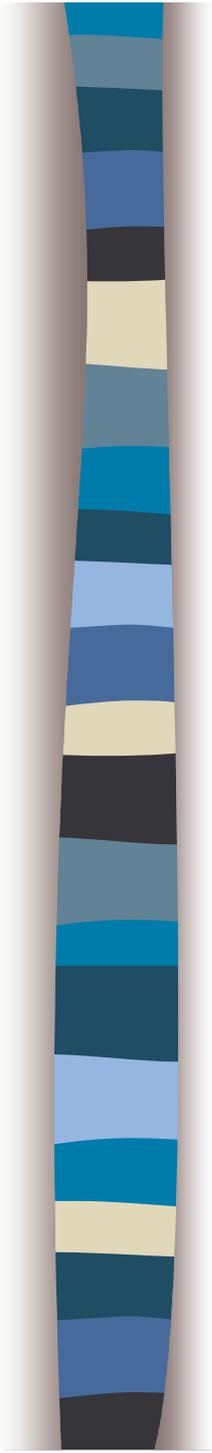
## Zu sehr Lieben ! - Die Persönlichkeit !

- Schützt Partner vor Aufregung
- Rechtfertigt trotz Ärger das Fehlverhalten des Partners
- Gibt sich selbst immer mehr auf!
- Identifikation mit dem Partner und durch ihn
- Bezweifelt die Eigenwahrnehmungen



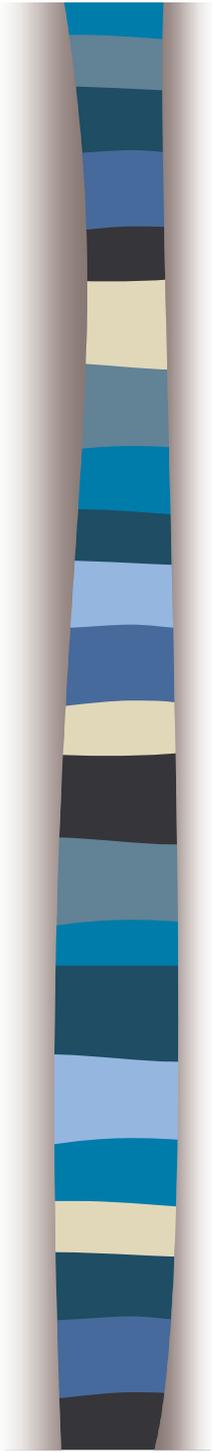
## Zu sehr Lieben ! - Die Persönlichkeit !

- Vertuschen von familiären Problemen
- Schuldgefühle bei abweichenden Gedanken
- Zunehmend Aggression gegen den Partner als Autoaggression gegen sich gerichtet! (Ich bin die Versagerin/er)
- Interessenverlust und depressiver Rückzug
- Flucht aus der bekannten Umgebung - Isolationsbemühen bei Über-Ich-Druck!



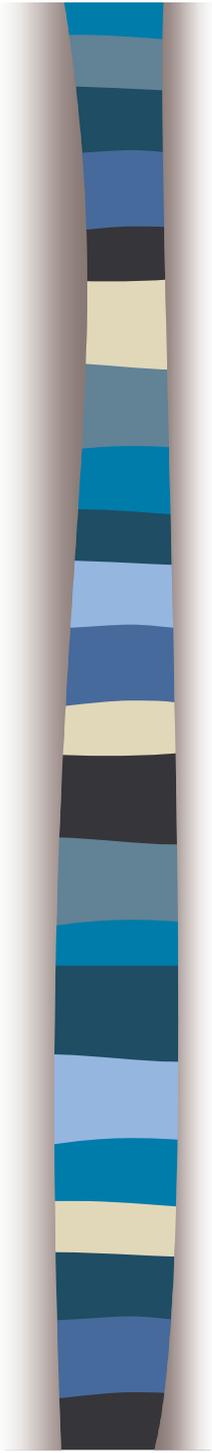
## Zu sehr Lieben ! - Die Persönlichkeit !

- Aggressionsdurchbrüche gegen Kinder und Umfeld-Personen
- Unverständnis für sich und die Welt
- Groll und Hass gegen andere meist ohne Grund
- Körperliche Beschwerden zunehmend
- Nervöse Beschwerden



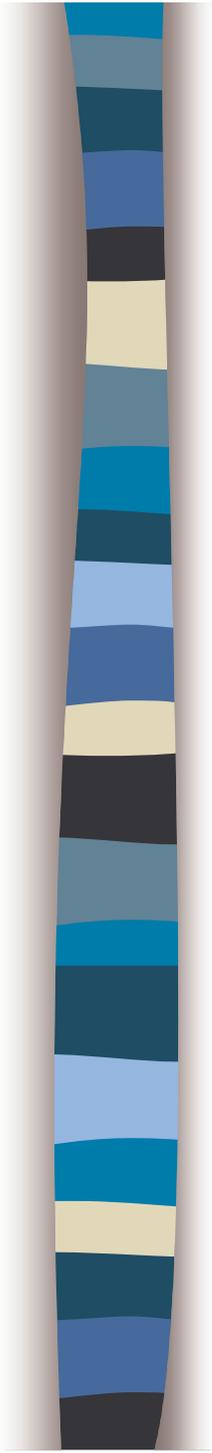
## Zu sehr Lieben ! - Lösung 1. Ordnung

- Erster Ordnung
  - Alkohol, Zigaretten, Drogen, Tabletten
  - Arbeiten
  - Freizeitvermeidung
- mit der Folge einer **SUCHTVERSCHIEBUNG**
- Negatives Auffallen = Hilferufe



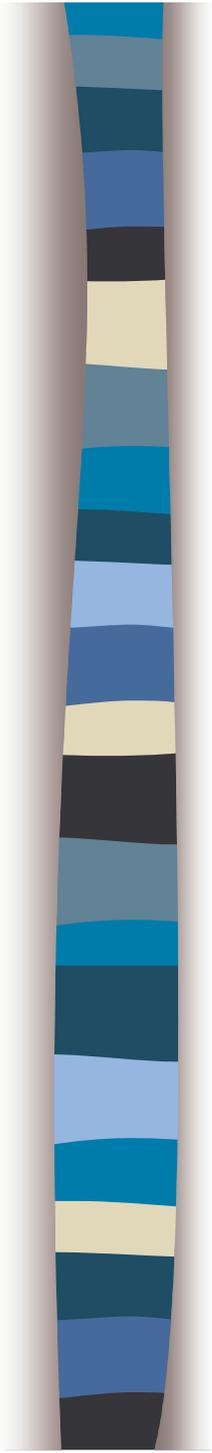
# Zu sehr Lieben ! - Lösung 1. Ordnung

- Ergebnisse:
  - Ängste
  - Depression
  - Sucht
  - Paranoia
  - Selbstmordgedanken
  - Selbstmord



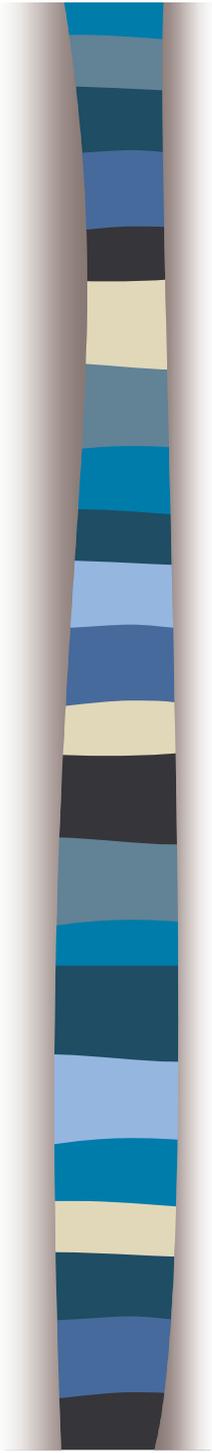
## Zu sehr Lieben ! - Lösung 2. Ordnung

- Bereitschaft Hilfe zu suchen!
- Wunsch nach Unabhängigkeit vom Partner
- Information „Zu sehr Lieben“ ist eine Krankheit
- Akzeptanz deshalb Hilfe zu benötigen
- Eigene Machtlosigkeit akzeptieren



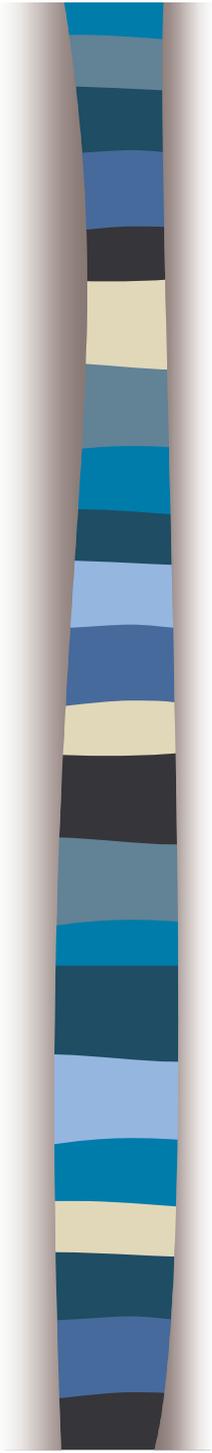
## Zu sehr Lieben ! - Lösung 2. Ordnung

- Akzeptieren, dass eine Rettung mit Genesung möglich ist.
- Suche nach anderen Menschen mit dem gleichen Problemen.
- Teilnahme an einer Gruppentherapie und oder einer Selbsthilfegruppe



## Zu sehr Lieben ! - Lösung 2. Ordnung

- Konzentration auf die eigene Person
- Nein-Sagen wird gelernt
- Unzuverlässigkeit des Partners wird nicht mehr als eigene Unzuverlässigkeit gesehen.
- Entwicklung eines gesunden Selbstinteresses



## Zu sehr Lieben ! - Lösung 2. Ordnung

- Persönliche „Nabelschau“ und Inventur
- Ich- und Selbstbewußtwerdung
- Wiedergeburt von Spiritualität, Kreativität und Idealen
- Eigener Fortschritt wird erlebbar!
- Vertrauensbildung im sozialem Umfeld
- Zufriedenheit und Verantwortungsübernahme für sich u.a.