

DEPRESSION

PHYSISCHES
WOHLBEFINDEN

VS.

EIN BRÜCKENSCHLAG



VORTRAG

Am Dienstag, den 8. Mai 2018 im kleinen Saal der
Schloßberghalle Starnberg Hauptstrasse 10 a,
82319 Starnberg, Tel. 08151/ 772 -136 oder -170

Einlass: 19.00 Uhr | Beginn: 19.30 Uhr
Ende ca. 21.00 Uhr

Eintritt frei ! Der Verein freut sich über eine kleine Spende.



Kontakt: www.freundeskreis-psychisch-krank.de
Gabriele Skarda, Vorstandsvorsitzende, Tel. 08178 / 3584
Email: skarda@t-online.de

DEPRESSION versus PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN

In diesem Vortrag soll ein Brückenschlag zwischen Volkskrankheit und Wohlbefinden bzw. Lebensqualität dargestellt und verständlich erklärt werden.

- Wie zeigt sich das Krankheitsbild?
- Wie definieren wir diese Zustände?
- Welche Wege aus der Depression kennen wir?
- Was versteht man unter „gesundheitsbezogene Lebensqualität“?
- Welche Möglichkeiten und Chancen führen zum Psychischen Wohlbefinden?

All das und noch viel mehr möchten die Vortragenden dem interessierten Publikum nahe bringen. Nach dem etwa 40-Minuten Vortrag gibt es die Möglichkeit zur Diskussion und zu direkten Fragen an die Referenten und den Verein.

Frau Dr. Katrin Walter

Sportwissenschaftlerin, Gesundheits- und Fitnessmanagerin

Hat 10 Jahre mit übergewichtigen sowie normalgewichtigen Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusammengearbeitet und den Zusammenhang von Körperbild und Wohlbefinden wissenschaftlich untersucht. Seit Kurzem leitet sie eine Sportakademie und vertritt die Ansicht „Ein ganzheitlicher Ansatz steigert neben der individuellen körperlichen Leistungsfähigkeit ebenso das psychische Wohlbefinden bei Menschen aller Altersklassen“.

www.mymatchball.de; katrin.walter@mymatchball.de

Herr Dr. med. Thomas J. Henning

Praktischer Arzt - Psychotherapie, Suchtmedizin

Seit 18. Jahren ist Dr. Henning in Starnberg niedergelassener, ärztlicher Psychotherapeut, Arzt, Lehrer und Konsiliararzt am Klinikum Starnberg mit verschiedenen Therapieformen ganzheitlich psychosomatisch, tiefenpsychologisch, suchtmittelmedizinisch und -therapeutisch, hypnotherapeutisch und sexualmedizinisch, gruppenanalytisch und gutachterlich für Verkehrsmedizinische Begutachtung (BÄK) tätig.

www.drthjhenning.de, www.Schmerznetz-Starnberg.de, [@PsychosomatikStarnberg](https://www.instagram.com/psychosomatikstarnberg)

Für Getränke und kleine Snacks wird gesorgt. Es gibt freie Platzwahl, aber gerne nimmt der Verein Kartenvorbestellungen entgegen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihr Freundeskreis für Psychisch Kranke e.V.



**Gemeinsam in die
gleiche Richtung...**

www.freundeskreis-psychisch-krank.de

Gabriele Skarda, Vorstandsvorsitzende, Tel. 08178 / 3584 oder 0171 – 3748 775

Email: skarda@t-online.de