

Süßes Gift – Fragebogen für Schulen

- 1) Wie viele Zuckerwürfel enthält eine Flasche Alcopops mit 0,275 ml?
(Bitte ankreuzen)

5 7 9 11 15 20

- 2) Wie viele kcal sind in 10 Flaschen Alcopops enthalten?
(Bitte ankreuzen)

1200 1500 2500 4000 5500 6500

- 3) Wer spricht mehr auf Alcopops an?
(Bitte ankreuzen)

Buben Mädchen

- 4) Hast Du selbst Erfahrung mit Alcopops? (Bitte ankreuzen) Ja Nein

- 5) Wie alt bist Du? ____ Jahre

- 6) Bist Du ein Bub ____ oder ein Mädchen ____ (Bitte ankreuzen)?

- 7) Wie oft hattest Du bisher einen Rausch? 0 1 5 10 öfter

- 8) Hattest Du schon Kontakt mit:

(Bitte ankreuzen)	Zigaretten	Ja	Nein
	Bier/Wein	Ja	Nein
	Spirituosen	Ja	Nein
	Haschisch	Ja	Nein
	Ecstasy	Ja	Nein
	Heroin	Ja	Nein
	Amphetamin	Ja	Nein

- 9) Wie hat Dir persönlich die Veranstaltung heute gefallen? (Bitte ankreuzen)

1 2 3 4 5 6 (Schulnotensystem bitte).

Teste Dich selbst: „Normaler Gesellschaftstrinker“, „Riskanter Alkoholkonsum“, „Schädlicher Gebrauch“ oder „Abhängigkeit“?

Tab. 3 Alcohol Use Disorders Identification Test (deutschsprachige Version AUDIT-G-M)

Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate Alkohol getrunken?

- 0 nie
- 1 einmal im Monat oder seltener
- 2 zwei- bis viermal im Monat
- 3 zwei- bis dreimal die Woche
- 4 viermal die Woche oder öfter

Wenn Sie während der letzten 12 Monate Alkohol getrunken haben, wie viele Gläser haben Sie dann üblicherweise an einem Tag getrunken? ¹

- 0 1 bis 2 Gläser pro Tag
- 1 3 bis 4 Gläser pro Tag
- 2 5 bis 6 Gläser pro Tag
- 3 7 bis 9 Gläser pro Tag
- 4 10 oder mehr Gläser pro Tag

Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate sechs oder mehr Gläser Alkohol bei einer Gelegenheit getrunken (zum Beispiel beim Abendessen, auf einer Party)? ¹

- 0 nie
- 1 seltener als einmal im Monat
- 2 jeden Monat
- 3 jede Woche
- 4 jeden Tag oder fast jeden Tag

Wie oft konnten Sie während der letzten 12 Monate nicht mehr aufhören zu trinken, nachdem Sie einmal angefangen hatten?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal im Monat
- 2 jeden Monat
- 3 jede Woche
- 4 jeden Tag oder fast jeden Tag

Wie oft konnten Sie während der letzten 12 Monate Ihren Verpflichtungen nicht mehr nachkommen, weil Sie zu viel getrunken hatten?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal im Monat
- 2 jeden Monat
- 3 jede Woche
- 4 jeden Tag oder fast jeden Tag

Wie oft haben Sie während der letzten 12 Monate morgens erst mal ein Glas Alkohol gebraucht, um in die Gänge zu kommen?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal im Monat
- 2 jeden Monat
- 3 jede Woche
- 4 jeden Tag oder fast jeden Tag

Wie oft hatten Sie während der letzten 12 Monate Schuldgefühle oder ein schlechtes Gewissen, weil Sie zu viel getrunken hatten?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal im Monat
- 2 jeden Monat
- 3 jede Woche
- 4 jeden Tag oder fast jeden Tag

Wie oft waren Sie während der letzten 12 Monate nicht in der Lage, sich an Dinge zu erinnern, weil Sie zu viel getrunken hatten?

- 0 nie
- 1 seltener als einmal im Monat
- 2 jeden Monat
- 3 jede Woche
- 4 jeden Tag oder fast jeden Tag

Haben Sie sich schon mal verletzt, weil Sie zu viel getrunken hatten? Oder ist jemand anderes schon mal verletzt worden, weil Sie zu viel getrunken hatten?

- 0 nein
- 2 ja, aber nicht während der letzten 12 Monate
- 4 ja, während der letzten 12 Monate

Hat sich ein Verwandter, Freund oder Arzt schon einmal Sorgen gemacht, weil Sie zu viel trinken, oder Ihnen geraten, weniger zu trinken?

- 0 nein
- 2 ja, aber nicht während der letzten 12 Monate
- 4 ja, während der letzten 12 Monate

Positives Screening (riskanter Alkoholkonsum) bei mehr als sechs (Männer) bzw. drei Punkten (Frauen). Ausführliche Darstellung in Rist et al. (2003).¹ Ein Glas Alkohol entspricht 0.33 l Bier, 0.25 l Wein/Sekt, 0.02 l Spirituosen.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit, Dein

Dr. med. Thomas J. Henning

Praktischer Arzt – Psychotherapie
Suchtmedizinische Grundversorgung (BLÄK)
Hanfelder Str. 3 B, 82319 Starnberg,
Telefon: 08 1 51 / 44 90 - 77, Fax: - 78
Homepage: www.drthjhenning.de