

Man(n) bleib gesund! auch ein Thema für Frauen

Starnberg – Nachdem der erste Patiententag im vergangenen Jahr zum Thema Rückenerkrankungen auf außerordentlich großes Interesse gestoßen ist, setzt der Verein „Seestern“ sein Engagement in Sachen Gesundheit fort: Am Sonntag, 4. November, findet in der Starnberger Schlossberghalle ein zweiter Gesundheitstag statt: Man(n) bleib gesund! Unter dem gleichen Motto bieten „Seestern“ und Starnberger Merkur am Mittwoch, 7. November, eine Telefon-Sprechstunde mit den drei Referenten des Gesundheitstages an.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung in der Schlossberghalle und der Telefonaktion steht die Vorbeugung für die persönliche Gesundheit. Je-



Dr. Wolfgang Lumper
meldet sich unter
(0 81 51) 26 93 43

dem, der sich für sein Wohlbefinden interessiert, sollen individuelle Möglichkeiten aufgezeigt werden, Knochengestützte, Muskeln, Organe und Psyche fit zu erhalten.

Im Fokus steht das Thema „Mann und Gesundheit“, aber alle Vorträge am Sonntag in der Schlossberghalle-



Dr. Thomas Henning
meldet sich unter
(0 81 51) 26 93 38

sind für männliche wie weibliche Ohren interessant. Sie beleuchten das Thema „Wie kann ich aktiv meine Gesundheit erhalten, Fitness und Wohlbefinden steigern?“ Dabei steht die Gesundheit des Mannes vor allem deswegen im Mittelpunkt, weil es noch immer nachweislich die



PD Dr. Markus Maier
meldet sich unter
(0 81 51) 26 93 30

Männer sind, die Vorsorgeuntersuchungen ausfallen lassen.

Aber auch für Frauen bieten die Vorträge der Ärzte und Therapeuten Wissenswertes und praktisch Umsetzbares. Besonders empfehlenswert: Die Gesundheitspraxis im großen Saal, die von 10 bis

15 Uhr individuelle Beratung bietet. Hier kann jeder seine Gesundheit auf den Prüfstand stellen, zum Beispiel seinen Laktatwert messen lassen, die Fitness testen und vieles mehr.

Die Referenten am Sonntag beim Gesundheitstag und Gesprächspartner bei der Merkur-Telefon-Sprechstunde am kommenden Mittwoch sind der Urologe und Androloge **Dr. Wolfgang Lumper**, der praktische Arzt und Psychotherapeut **Dr. Thomas Henning** sowie der Orthopäde, Unfallchirurg und Rheumatologe Privatdozent **Dr. Markus Maier**. Sie sind am 7. November von 15 bis 16 Uhr am Merkur-Telefon erreichbar und beantworten die Fragen der Anrufer. mm

Man(n), bleib gesund.

Der Gesundheitstag
des **seestern** – nicht nur für Männer

Sonntag, 04.11.2007 | 10.00 – 15.00 Uhr
Schlossberghalle Starnberg
Vogelanger 2 | 82319 Starnberg

Gesundheitspraxis 10.00 – 15.00 Uhr
Medizinische Vorträge 11.00 – 13.00 Uhr
- Männer haben's schwer – Mann und Gesundheit
- Osteoporose – neue Kraft für die Knochen von Adam und Eva
- Die Psychologie des Mannes - warum auch heute der Indianer den Schmerz spürt
- Bewegen im Alter – warum ?
- Bewegen im Alter – wie ?

Gesundheitspraxis

10.00 – 15.00 Uhr

Individuelle Beratung zu:

Knochengesundheit, Ernährung, Laktatmessung, Fitnessstest, Bewegung etc...

Referenten

- Dr. med. Thomas J. Henning, Starnberg
- Dr. med. Wolfgang Lumper, Starnberg
- Priv.-Doz. Dr. med. Markus Maier, Starnberg
- medisport starnberg, Uli Epting & Harald Kettel
- praxis reaktiv, Carolin Veit, Starnberg

Wissenschaftliche Leitung

Priv.-Doz. Dr. med. Markus Maier, Starnberg
www.schmerznetz-starnberg.de

Veranstalter/ Information
seestern Starnberg e.V. | Frau C. Offtermatt
Hauptstraße 10a | 82319 Starnberg
Tel. 08151/95 96 11 | www.seestern-starnberg.de

 **seestern**
Förderverein der Ambulanten Krankenpflege und Ökumenischen
Nachbarschaftshilfe Starnberger See e.V.

 **schmerznetz**
starnberg
reaktiv
Therapie für Ihre Gesundheit

 **medisport starnberg**
Gesundheit und Wohlbefinden ein Leben lang
www.uro-sta.de

Dr. med. Thomas J. Henning
Praktischer Arzt - Psychotherapie
Suchtmedizinische Grundversorgung
Hanfelder Str. 3b | 82319 Starnberg
Tel. 08151/44 90 77 | www.drthhenning.de

Dr. med. Wolfgang Lumper
Urologe - Androloge - Männerarzt cmi
Kaiser-Wilhelm Str. 10 | 82319 Starnberg
Tel. 08151/20 68 | www.uro-sta.de

Priv.-Doz. Dr. med. Markus Maier
Orthopäde - Unfallchirurg - Rheumatologe
Ferdinand-Maria Str. 6 | 82319 Starnberg
Tel. 08151/26 83 68 | www.doc-maier.com

Gesundheitszentrum medisport starnberg
Uli Epting & Harald Kettel
Gautinger Str. 9 | 82319 Starnberg
Tel. 08151/793 91 | www.medisport-starnberg.de

Praxis reaktiv, Carolin Veit
Petersbrunner Str. 15 | 82319 Starnberg | Tel. 08151/723 64